

創刊号



家 住まい ライフ

Yes my life

" Yes my life " では、一人ひとりの
「ありのまま」を大切にし、

それぞれのライフステージやニーズに応じた
情報を提供することで、読者の皆さまの生活を
豊かにすることを目指しています。



抽選でステキな賞品が当たる
(30名さま)



イベントスケジュール

詳しくはコチラから >>

Instagram



@YESMYLIFE2024

会場
ガストピアおのみち

8/1 THU

13:00~15:00
ランチ女子会

8/3 SAT

10:00~12:00
着付け教室

8/9 FRI

10:00~12:00
美容！
デトックススープ
教室

8/10 SAT

10:00~12:00
夏休み工作
キャンドルづくり

8/20 TUE

10:00~12:00
尾道ロイヤルホテル料理長
料理教室

8/24 SAT

10:00~12:00
夏休み工作
樹脂粘土でつくるう
パンキーホルダー

9/3 TUE

10:00~12:00
ランチ女子会

9/14 SAT

10:00~12:00
親子料理教室

9/17 TUE

10:00~12:00
美容！
デトックススープ
教室

9/28 SAT

10:00~12:00
親子マネー教室

8月・9月のイベント情報は、インスタ・LINEで告知！



特集 この夏、海を愉しもう！

マリナクティビティ 一挙紹介！



ウェイクボード

カヤック

SUP

ジェット
スキー

ウェイク
ボード

海水浴



マリナクティビティ



カヤック

SUP

ジェット
スキー

ウェイク
ボード

海水浴

心を躍らせる5つの海の楽しみ方を一挙紹介！
特製マップで最高のスポットをチェックしよう！

1 **カヤック SUP**
瀬戸内隠れ家リゾート

尾道市百島町2581-16
TEL 0848-51-5038



2 **SUP**
Rakuoli-Shimanami SUP-

尾道市百島町2625 (オフィス)
TEL 050-3557-9371



3 **カヤック**
百島カヤッククラブ

尾道市百島町3436
TEL 090-1842-6389



4 **SUP ウェイクボード**
SEA CREW

尾道市向島町岩子島289
TEL 0848-44-2580
TEL 080-1649-2580



5 **カヤック SUP**
尾道市マリン・ユース・センター

尾道市向島町立花3035-3
TEL 0848-44-6707



6 **海水浴**
因島しまなみビーチ

尾道市因島大浜町57地先
TEL 0845-24-2513 (海開き期間中)
TEL 0845-26-6212 (上記期間外)



7 **SUP ウェイクボード**
マリンショップPLAY Onomichi

尾道市因島重井町1076-2 (因島マリーナ内)
TEL 080-1940-0286 (代表者：内海)



8 **カヤック**
SLOW BASE @Shimanami

尾道市因島三庄町750-4
TEL 090-6853-7569



9 **カヤック SUP 海水浴**
瀬戸田サンセットビーチ

尾道市瀬戸田町垂水1506-15
TEL 0845-27-1100



夏休みに行ってみよう！

国の重要文化財に指定！

おおはまさきとうだい

大浜埼灯台

因島大橋がかかる海峡を布刈（めかり）瀬戸といい、昔から船が多く通る重要な場所です。

1894年からこの海峡を航行する船の安全を守るために、「大浜埼灯台」（尾道市因島大浜町）が点灯しています。

大浜埼灯台のそばには、1910年に建てられた「旧大浜埼船舶通航潮流信号所」があり、1954年まで潮流の情報を船に伝える役割を果たしていました。木造の潮流信号所として国内で唯一現存しており、2005年に土木学会選奨土木遺産に、2011年に広島県指定重要文化財に選ばれ、2024年5月には国の重要文化財に指定されました。

因島大橋を背景に白い灯台と3つの塔が立つ美しい場所です。

この灯台は瀬戸内のロマンと歴史を感じさせる場所として知られています。



旧大浜埼通航潮流信号所

灯台
姿
図



大浜埼灯台の灯台バークラフトは、(公社) 燈光会のHPからダウンロードできます。

<https://www.tokokai.org>

夏休みに
挑戦してみてね!

ONOMICHI KOKUSAI HOTEL

尾道国際ホテル

BEER HALL

5.24.FRI >> 9月中旬

18:00~21:00
のうち2時間

食べ放題+飲み放題の2時間

ホテル自慢のお料理をバイキング形式で。

大人 5,500円税込 小学生以下 3,300円税込

アプリ会員様限定特別価格

大人 5,000円税込 小学生以下 3,000円税込

ご予約・お問い合わせ

ONOMICHI KOKUSAI HOTEL

尾道国際ホテル

尾道市新浜1丁目13-6

<https://www.kokusai-hotel.com>

完全予約制

3日前までに4名様以上で
ご予約ください

0848-25-5931



ONOMICHI ROYAL HOTEL

尾道ロイヤルホテル

オープンエアで スカイビア BBQ

絶好の眺望と爽やかな海風

6月14日金~9月中旬

18:00~21:00
のうち2時間

完全予約制

3日前までに4名様以上でご予約ください。

(雨天中止) 雨天の場合、開催は中止とさせていただきます。

アプリ会員様限定特別価格

大人 / 5,500円税込 | 大人 / 5,000円税込
小学生以下 / 3,300円税込 | 小学生以下 / 3,000円税込

(MENU) ※食べ放題ではありません。バーベキュー・個人盛りプレート・ドリンク(飲み放題)

ご予約
お問い合わせ

ONOMICHI ROYAL HOTEL

尾道ロイヤルホテル

尾道市土堂2丁目9-27

0848-23-2111

<https://www.kokusai-hotel.com>



美容特集

怖いものは 紫外線対策

あなたの肌年齢が歳をとるのは決して誕生日ではありません。紫外線の強いこの季節(4月~9月)なのです。老化現象と思っていた高齢者の顔のシミや斑点...実は光老化が原因とわかれています。曇っている日は大丈夫と思っていても紫外線は薄くても80%以上通過します。ご用心 ご用心



☀️ SPF 日焼け止めクリームは自分に良く合ったものを!

日常使いなら「SPF10」「PA+」くらいでもいいですが スポーツや長時間の外出等には「SPF30」「PA+++」以上が効果的です。

☀️ SPFとはUVB = 表皮に作用し赤い日焼けになる。免疫系に悪影響を及ぼす。

☀️ PAとはUVA = 肌の奥深くまで届き黒焼け

やシワ、たるみの原因となる。

☀️ 防止効果のある数値です。

肌の弱い人は吸収剤の入っていないものを肌の弱い部分(目の側、首等)を試してみよう。

真黒に日焼けした子供は健康的!と

いうのは...昔の話。小さい頃からの紫外線の

対策が後年のシミ、シアンや

免疫機能を左右するのです。

外遊びの経験も子供の精神発達

には重要ですから帽子、日焼け止

を効果的に使ってください。



☉ あま神経質になりすぎると熱中症などになりおそれ バランスを考へ 快適に遊ばせて下さい。

法中保産科

〒722-0022 尾道市栗原町5901番地の1
TEL 0848-24-2413 FAX 0848-24-2423

relaxation SALON

自然に優しく 人に優しい

よもぎ蒸し



体の芯から温まる！よもぎ蒸しで健康と美を手に入れよう
よもぎ蒸しの効果を体感してみませんか？

デトックス
ダイエット

血流改善

ストレス
緩和

美肌効果

代謝アップ

冷え
肩こり

生理痛
生理不順

免疫力
向上

※衣装・着付オ・ヘアメイク

有限会社 スミ美容室

府中市府中町95-7

お気軽にお問い合わせください

<https://sumi.style/>

スミ美容室

お問い合わせはこちら

TEL 090-3375-3565

LINE 公式アカウント始めました！

アプリの登録をお願いします！

ダウンロードで次回ご利用できるクーポンプレゼント
お誕生日月に10%OFFクーポンとバラ1本プレゼント

友達登録はコチラから



Flower Boutique
タカオ フLOWER-ブティック

◇三 成 本 店 TEL 0848-48-3382

◇土 堂 店 TEL 0848-22-3348

◇門 田 店 TEL 0848-21-3150

<http://www.takao-flower.jp>

尾道ラーメン
ベツチャー

絶品



年中無休

BR

11:00~21:00
(L.O.20:30)

尾道市東御所町4-11 (尾道駅から徒歩3分)

☎ 0848-23-2583

Instagram



@NOMICHI_RAHMEN_BETCHAA

おかげさまで創業70周年 - これまでも、そしてこれからも -

だから安心、朝日屋のお葬儀

事前相談
見積り
無料

安心の会員
システム
if共済会

24時間
365日
受付対応

搬送から
葬儀・法要
事後手続
までトータル
サポート

家族葬から
社葬まで
全宗旨
宗派対応

朝日屋 if 共済会

もしもの時にも
安心の会員システム

1万円(税込)の入会金で生涯会員

※年会費・月掛金など一切いただきません。

◎基本葬儀料の10%が弔慰金として受けとれるほか
さまざまな会員特典をご利用いただけます。

◎全葬連if共済会byベネフィット・ステーション

暮らしと健康をサポート相談ダイヤルサービス
などレジャーや暮らしを快適にするさまざまなおトクな
優待サービスをご用意しております。

お葬式のことなら 全葬連加盟店へ



有限会社 朝日屋

〒722-0014 尾道市新浜1丁目6-21

TEL 0848-24-6333

朝日屋Web



朝日屋 葬儀

詳しくは
Webで！



全葬連

お葬式について、
事前に相談する。
それって、
ちゃんと別れるためには
必要だと思っんです。

対談動画



全葬連フェーネラルアンバサダー

田村 淳

働き方講演会 参加者募集

「未来を切り開く女性たちへ」

あなたならできる！

品川あゆみ 実践的アドバイス

2024 8.28 水

13:30~15:00 ハイブリット

エッソル広島 (公益財団法人広島県男女共同参画財団)

会場 ▶ おりづるタワー10階

広島市中区大手町一丁目2-1



女性の働き方に焦点を当てた講演会を開催します。家庭と仕事を両立するためのアドバイスを提供し、社会全体の理解を深めることを目的としています。講師は、2人の発達障害の息子を育てながら自宅サロンを成功させた品川あゆみさん。講演会を通じて、仕事と家庭を両立する方法を学び、社会全体での理解と支援を広げる場とすることを目的としています。

PROFILE

講師 品川あゆみ 先生

株式会社ネイリストノミライ 代表取締役
広島県福山市で自宅サロンを経営

新規リピート率100%で、遠方からも多くの顧客が来店。10年連続満席サロンをゼロから作り上げ、ネイルスクールNCAを開校し、1,000名以上のネイリストをサポート。セミナーや交流会を通じて生徒の夢を支援。発達障害の息子2人と主夫の旦那を養いながら、家族との時間を大切にすることも広めている。2024年4月、書籍が書店・Amazonランキング (カテゴリ小売・サービス) 1位を獲得。



オンライン講演者紹介

参議院議員

片山さつき先生

元国務大臣

(地方創生・規制改革・女性活躍
まちひとしごと・都市再生・特区)

自民党政務調査会長代理
金融調査会長・党税制調査会副会長

定員

会場 ▶ 60名

オンライン ▶ 500名

参加費

無料

対象

- ・働く女性、特に子育て中の母親
- ・お子様連れでも参加可能
- ・企業の人事担当者等



お申し込みは
コチラから

専用申込フォーム



お申込み
お問い合わせ

【主催】 Yes my life 実行委員会

事務局：(株)備後レポート社 (尾道市新浜2-1-15)

☎ 0848-22-2214

✉ info@bingoweb.co.jp

【共催】 公益財団法人 広島県男女共同参画財団



【後援】 広島県・中国新聞社・テレビ新広島・広島エフエム放送・エフエムふくやま・尾道エフエム放送・広島経済レポート・びんご経済レポート

啓文社 が選ぶオススメの本

Recommended Book by Keibunsha

『どんな相手も 味方になる感じの 良い伝え方』

宮本 佳実

すばる舎 1,650円 (税込)

啓文社 向 貴秀



人との会話の中で、「あんなこと言うのではなかった」と後悔。「伝えたいけど伝えると雰囲気が悪くなる」の言わないで「おこ」など自分の気持ちを押し殺したことはないだろうか。自分ですらもうまく伝える事が出来ないという方に本書は気持ちのいい人間関係を「人に嫌われない話し方」などを教えてくれます。伝え方の3つのポイント、「人がどう感じるか考える」「自分はどうしたいのか明確にする」「合わない相手は当然と心得る」など細かく解説。これを知っておけば自分の気持ちを遠慮なく伝える事ができ、人間関係の悩みを解消できるかもかもしれません。我慢はしたくないけど嫌われたくない、そんな誰もが抱える問題を自然に解決する言い換えを本書で学んでみてはいかがでしょうか。



福山市今津町5-2-5 エルキャリア

elle career

転職・再就職への一歩を専門アドバイザーが全力支援!



賃貸アパート オーナー様募集中!!



- 空室が1ヶ月以上続いている
- 家賃を下げないと入居が決まらない
- 滞納家賃を回収出来ない
- 建物管理がわずらわしい
- 空いている土地にもう1棟建てたい
- 将来的に売却を考えている

ひとつ以上 該当する方は
当社へご連絡ください。全力で解決いたします!

株式会社 タカハシ 西部センター(舞田川以西) 084-939-6081
管理グループ 東部センター(舞田川以东) 084-959-6377
<http://www.fudousan-takahashi.co.jp> (10:00~18:00日曜定休)



コース料理
(60名様まで宴会可能)
3,500円(税別)~
+飲み放題 1,800円(税込)90分

かき以外の料理もたくさんあります。

尾道市土堂 2丁目9-20 火曜日定休 TEL0848-38-7871
昼:11:30~14:00(LO13:30) 夜:17:30~22:00(LO21:30)

昼のランチ定食
メニュー各種
ごはん・みそ汁
おかわり自由

夜はお食事・居酒屋
定食・各種一品料理
コース料理・宴会等
承ります ※要予約



島の旨いもん
ここや
Instagram@kokoya_dokoya
尾道市向島町5543-6 定休日:日・月曜日
営業時間:11:00~14:00 (L.O.13:45)
17:00~22:00 (L.O.21:00)
TEL:0848-36-5586
みろ、ここやろ

新鮮な魚が勢揃い
7時~9時
尾道ケンスイ
朝市
地元漁師から
直接は入れ
第2土曜日 まぐろ解凍ショー
第4土曜日 鯛焼作り
目利せと触れ合う、地域の交流の場
お家様釣り場
健康血盛り 刺身セット
お家様釣り場

株式会社クラハシ 毎月 第2・第4 土曜日開催
アクセス 株式会社ケンスイ
尾道市東尾道7番地2 ☎0848-46-3515
尾道ケンスイ朝市 <https://www.kurahashi.co.jp/asaichi/>



木曾サイクル

- レンタルサイクル(1時間~)
 - 中長期電動自転車レンタル(1ヶ月~)
 - 新車/中古バイク、自転車販売
 - 出張修理(対象外エリア有)
- 駅前渡船渡って1分! TEL0848-44-1646

Instagram



ONOMICHI FESTA

仮装 & コスプレ オノミチフェスタ 2024



FES2 **8/4** コスカレード presents
(日) **コスカレード・サマーフェスタ**

FES3 **9/23** 仮装&コスプレ
(月・振替休日) **スタンプラリー&コンテスト**
オノフェスマルシェ 同時開催
(尾道駅前東御所緑地)

主催：全国仮装大会inおのみち実行委員会・全国仮装まちづくり委員会 後援：尾道市・尾道商工会議所・(一社)尾道観光協会・コスカレードほか

家・住まい・ライフの情報サイト

 Yes my life

PRしたい情報があればコチラ

 0848-22-2214

 info@yesmylife.jp



<https://yesmylife.jp>



公式LINE